



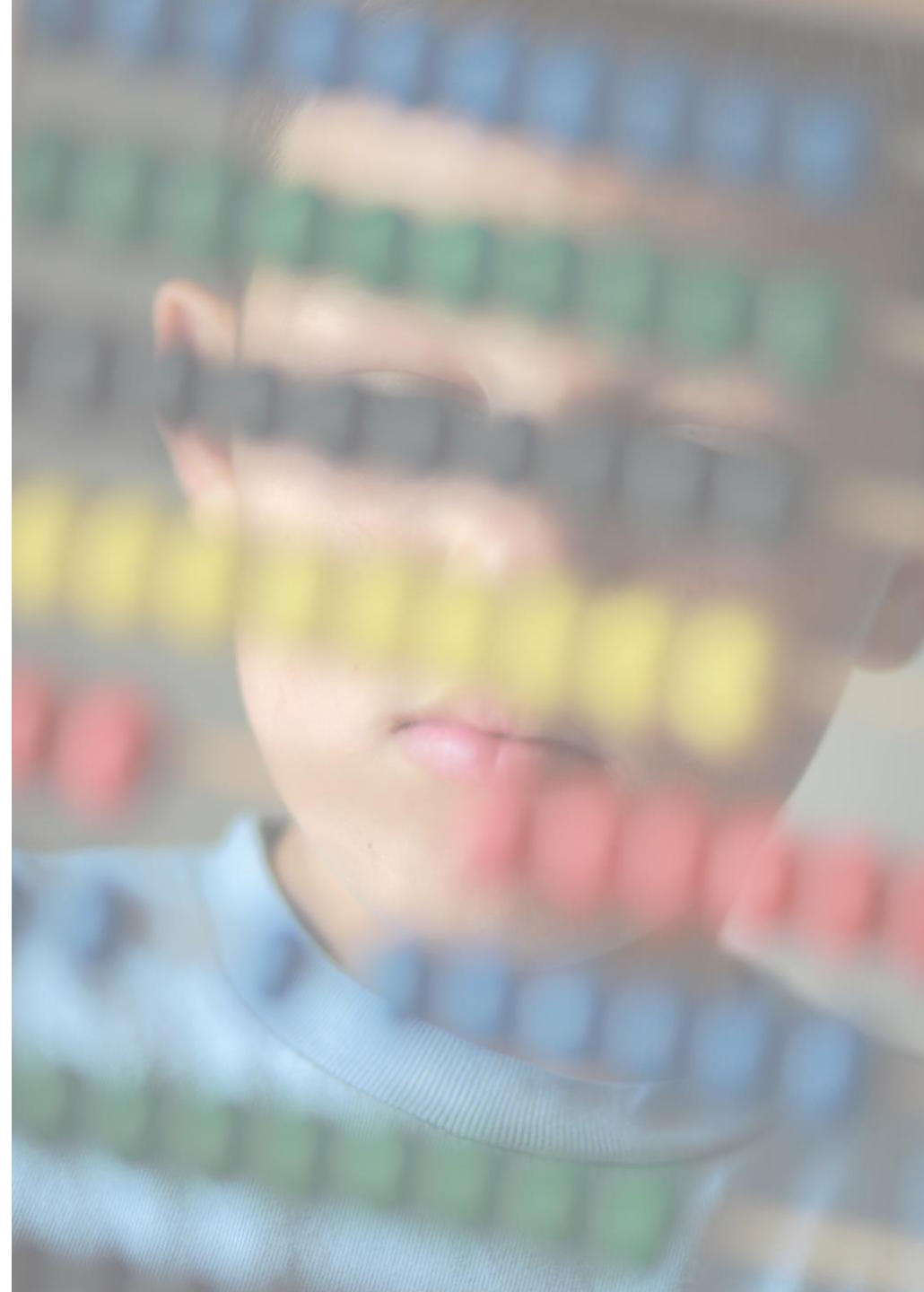
USLUGE MENTALNOG ZDRAVLJA I PSIHO SOCIJALNE PODRŠKE (MHPSS) ZA DJECU DUŽ KONTINUUMA SKRBI O DJECI

Leah James, stručnjakinja za MHPSS/zaštitu djece,

Regionalni Ured UNICEF-a za Europu i Središnju Aziju

Martin Punaks, MA, stručnjak za zaštitu djece, Regionalni

Ured UNICEF-a za Europu i Središnju Aziju



MHPSS I BRIGA O DJECI

Ciljevi

Potporna uredima UNICEF-a u zemljama u razumijevanju i promicanju dobrih praksi za djecu i obitelji kojima prijeti razdvajanje, u alternativnoj skrbi i koja napuštaju skrb, uključujući humanitarne ustanove, na sljedeće načine:

1. Primjena leće informirane o MHPSS-u na sve usluge.
2. Korištenje specijaliziranih MHPSS intervencija za zadovoljavanje specifičnih potreba mentalnog zdravlja.

Isporuka

UNICEF-ova tehnička nota.

METODOLOGIJA ISTRAŽIVANJA



Tim

Leah James (MHPSS i stručnjak za zaštitu djece)

Martin Punaks (stručnjak za zaštitu i skrb o djeci)

Fokus istraživanja

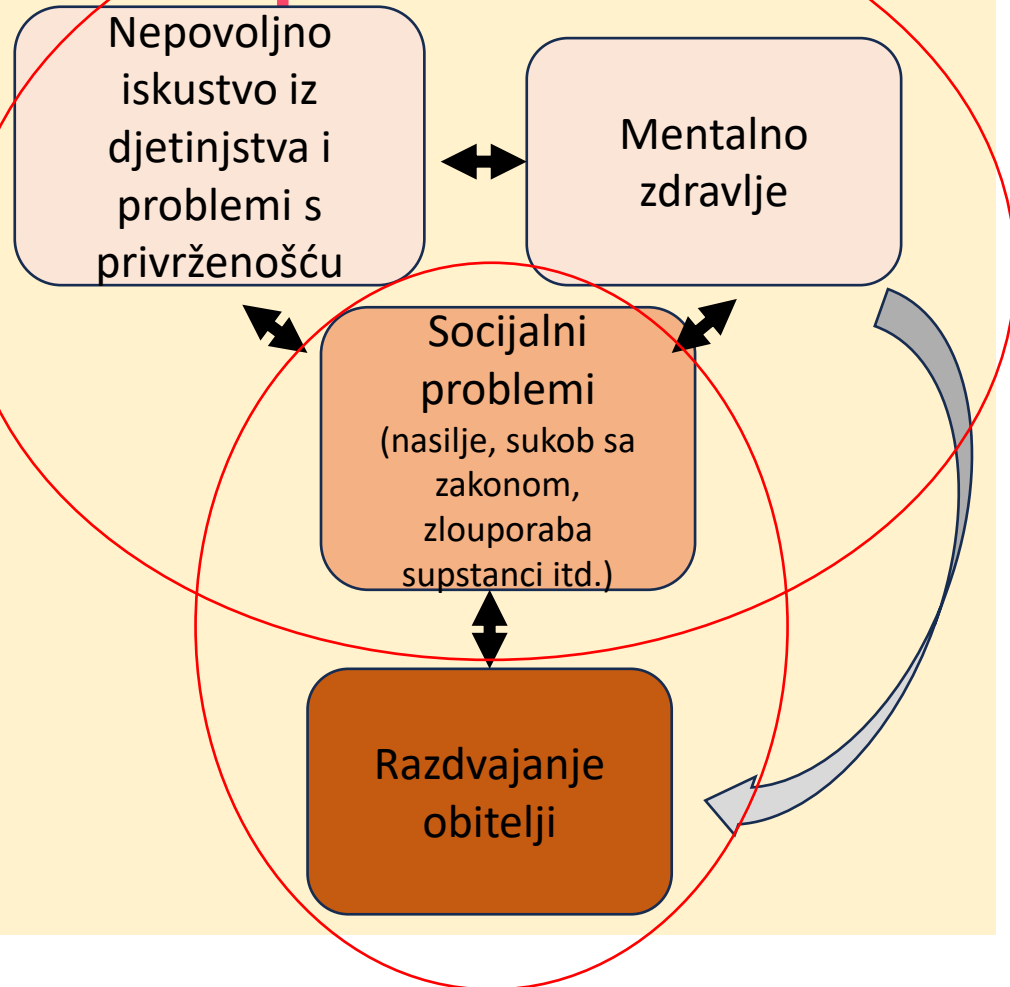
1. Potrebe mentalnog zdravlja djece.
 2. MHPSS dobra praksa utemeljena na dokazima.
- Parametri: djeca kojima je potrebna skrb i zaštita.

Metodologija istraživanja

1. Pregled literature dokaza.
2. Upitnik i savjetovanje s uredima UNICEF-a pojedinih zemalja.

DJECA I OBITELJI U RIZIKU OD RAZDVAJANJA: KLJUČNI NALAZI

Dokazi: potrebe



Dokazi: dobra praksa

- Problemi s mentalnim zdravljem imaju korijene u ranom djetinjstvu i na vrhuncu su tijekom adolescencije.
- Intervencije u djetinjstvu važne su za sprječavanje eskalacije problema mentalnog zdravlja i socijalnih problema kod djece i mladih roditelja, čime se smanjuje rizik od raspada obitelji.
- Intervencije koje su usmjerene i na djecu i na roditelje/osobe koje brinu o djeci su učinkovite.

DJECA U ALTERNATIVNOJ SKRBI: KLJUČNI NALAZI

Dokazi: potrebe

- Djeca u alternativnoj skrbi imaju višu razinu potreba za podrškom mentalnom zdravlju od djece u općoj populaciji.
- Kvaliteta skrbi i MHPSS podrška utječu na buduću putanju mentalnog zdravlja djeteta.
- Previše fokusiranje na štetu institucionalne skrbi može nas odvratiti od potreba mentalnog zdravlja djece i osoba koje brinu o djeci u obiteljskoj skrbi.
- Prevencija samoubojstava: izazovi za djecu u alternativnoj skrbi.

Dokazi: dobra praksa

- Podrška potrebama i vještinama podrške mentalnom zdravlju osoba koje brinu o djeci pomaže djeci u alternativnoj skrbi koja imaju potrebe za podrškom mentalnom zdravlju.
- MHPSS za djecu u alternativnoj skrbi učinkovitiji je ako je uključena osoba koja brine o djeci – koja ima odnos s djetetom.
- Izgradnja otpornosti – premještanje fokusa s problema na razvojne snage.
- Pitanje – kako bi se najbolje podržale potrebe mentalnog zdravlja djece u ustanovama, treba li se usredotočiti na deinstitutionalizaciju, MHPSS intervencije ili oboje?

MEĐUSEKTORSKE TEME: KLJUČNI NALAZI

Dokazi: potrebe

- Dokazi o učinkovitosti intervencija nisu uvijek uvjerljivi – ali možemo biti razumno sigurni u neke principe, pristupe i intervencije.
- Obuka i podrška radne snage – te potreba za vrednovanjem znanja i iskustva osoba koje brinu o djeci.
- Financiranje – teško je artikulirati vrijednost MHPSS usluga u financijskom smislu.
- Stigma – djeca/osobe koje brinu o djeci ne traže pomoć ili traže samo neformalnu pomoć.
- Nejednakosti u snazi i nejednako donošenje odluka između stručnjaka i djece/osoba koje brinu o djeci.

Dokazi: dobra praksa

- Načela i pristupi MHPSS-a koji se mogu koristiti u svim vrstama skrbi za djecu.
- Uključivanje osoba koje brinu o djeci i sudjelovanje poboljšava učinkovitost intervencije.
- Potencijal tehnološki potpomognutih intervencija: telefon, internet, aplikacije, hibrida komunikacija.
- Važnost integriranih i multidisciplinarnih procjena i usluga.

SAVJETOVANJE S UNICEF-OVIM UREDOM ZA POJEDINE ZEMLJE: KLJUČNI ZAKLJUČCI

Dokazi: potrebe

- Nedostatak jasnoće o MHPSS-u kao konceptu i kako se može ugraditi u programiranje.
- Nedostatak kvalitete i dosljednosti u MHPSS uslugama.
- Izazovi zbog stigme u vezi s mentalnim zdravljem.
- Izazovi u podršci potrebama mentalnog zdravlja djece u kriznim situacijama.
- Potreba za smjernicama, alatima, resursima, obukom za najbolju praksu MHPSS-a.
- Potreba za specijaliziranim MHPSS pristupima za podršku najranjivijim skupinama.

Dokazi: dobra praksa

- Krizne situacije – dobre MHPSS prakse.
- Dobri primjeri vladinih politika.
- MHPSS za roditelje i druge osobe koje brinu o djeci.
- Jačanje kapaciteta i potpore dobrobiti za provedbu MHPSS intervencija.
- Dobri primjeri organizacija civilnog društva i škola koje se koriste za provedbu intervencija MHPSS-a.

Stupite u kontakt

Ako imate dodatnih iskustava, ideja ili resursa, voljeli bismo čuti vaše mišljenje:

- Martin Punaks – mpunaks@unicef.org
- Leah James – lejames@unicef.org

Hvala!

